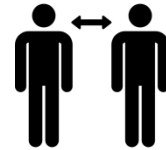


Pilates im Lehel - Schutz- und Hygienekonzept



Abstandsregeln

Ein Abstand von mindestens 1,5 m ist im und außerhalb des Studios stets einzuhalten. Wir lassen viel Abstand, so können aktuell 4 Personen an jeder Kursstunde teilnehmen. Auf die Umkleide müssen wir vorerst verzichten. Bitte komme bereits umgezogen ins Studio.



Mund- und Nasenschutz

Trage als Mund- und Nasenschutz eine FFP2-Maske im Eingangsbereich und während des Bewegens im Studio. Während des Trainings darf die Maske abgenommen werden.



Hand- und Flächen-Hygiene

Bitte nutze die Möglichkeit im Studio vor und nach dem Training, die Hände im WC und Studioraum zu waschen oder zu desinfizieren. Einmalhandtücher liegen im WC bereit. Die Trainerinnen werden ausschließlich verbal den Pilates Unterricht anleiten. Gegenstände, Kontaktflächen und Großgeräte werden nach der Berührung bzw. Nutzung mit einem Desinfektionsmittel gereinigt. Nach und vor der Pilates Stunde wird der Studioraum regelmäßig und gut gelüftet.

Allgemeine Hygieneregeln

Bitte verzichte auf Händeschütteln oder Begrüßungen mit Körperkontakt. Beim Niesen und Husten achte darauf in die Armbeuge zu nießen oder in ein Einweg-Taschentuch.

Wenn Du Dich krank fühlst, dann komme bitte nicht ins Studio.

Anmeldung

Da die Teilnahme auf 4 Plätze beschränkt ist, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Es wird eine Anwesenheitsliste, um Kontaktpersonen ermitteln zu können, geführt.

Danke für Deine Unterstützung!